

## Mesures bàsiques de protecció

Per assistir als cursos organitzats pel CEFUC, s'hauran de complir els següents requisits:

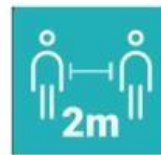
- Absència de simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, descomposició, etc.) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Els pares hauran de prendre la temperatura al nen/a abans de sortir de casa. Si és superior a **37,3 graus** el nen/a no podrà assistir a l'activitat.
- Obligatorietat de portar mascareta tant per part dels participants com dels contractats / voluntaris.
- **Rentat de mans** a l'arribada a l'autobús i al refugi.
- **Distància** personal de 2 metres com a mínim.



MANS



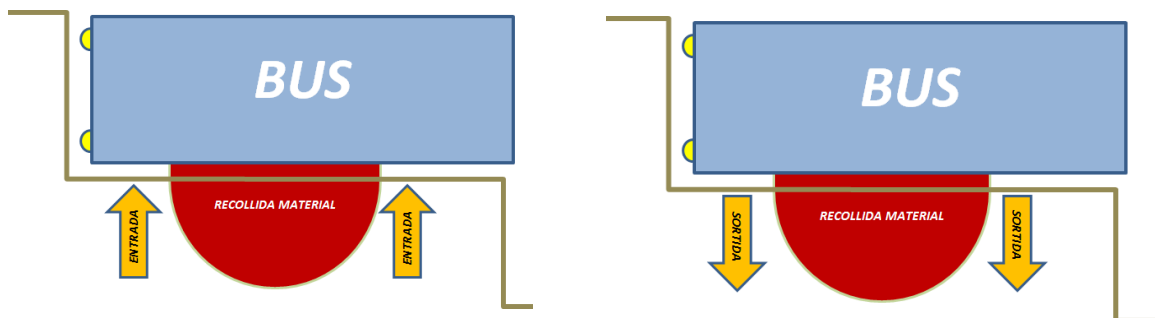
MASCARETA



DISTÀNCIA

## Recollida i arribada de les nenes i nens:

- Per **evitar l'espera i la mobilitat** dins de l'autobús, les dues portes seran d'entrada en el moment de marxa de la Seu i en l'arribada.
- Durant la **recollida de material personal** haurem de respectar la distància de seguretat i evitar aglomeracions.



## Durant el trajecte.

- Haurem de respectar el lloc on els nens i nenes s'han assentat el primer dia durant tot el curs.

## Menjador (Esmorzar i dinar)

- No podrà compartir menjar entre participants.
- S'evitarà l'ús d'utensilis d'ús compartit.
- L'ús de begudes per a hidratar-se serà estrictament individual.
- Es mantindrà la distància de seguretat durant els àpats. Si és necessari s'establiran torns de menjador.

## Durant l'activitat

- Durant l'activitat **els grups no es podran barrejar** i el monitor tots els dies serà el mateix.
- Grup màxims de 10 persones.
- A la zona d'inici/fi d'activitat hem de procurar **una distància de 4 metres** entre grups del CEFUC o particulars.
- **En moment** el de realitzar **l'activitat física** ens **podrem retirar la mascara**, en la resta d'espais es obligatori ús de mascara.
- En el moment de creuar-se amb altres usuaris i cas que no es pugui respectar la distància mínima de seguretat l'ús de la mascareta o tapacoll serà obligatori.
- Respectar i complir les indicacions del personal de l'estació.

## L'estació

- **Prohibit entrar a la zona comuna amb els clients de l'estació**, tindrem la nostra zona reservada (serveis, menjador).



### Funcionament:

- Els nois i noies a l'arribada a l'estació es desplaçaran al menjador per esmorzar i canviar-se, conjuntament amb el grup que li correspongui.
- Amb els grups creats i el monitor anirem a recollir el material de lloguer i iniciar l'activitat. (**Només el primer dia**)
- Al finalitzar l'activitat guardarem el material del grup tots junts al lloc indicat i les botes cada un se'l emportarà a casa per poder-les assecar.
- Després de guardar el material ens canviarem i menjarem al menjador, sense poder sortir de la nostra zona reservada.

## Declaració responsable per a les famílies d'esportistes menors d'edat COVID -19

En/na ..... amb DNI/NIE ..... en  
qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor d'edat .....

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
  - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, descomposició) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
  - b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
  - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.
3. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva Club Esquí de Fons Urgellet – Cerdanya (CEFUC), signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

La Seu d'Urgell, ..... de ..... de 2020

## Informació bàsica sobre el tractament de Dades personals

Nom i Cognoms nen/a \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

### *Dades del representant en cas de ser menor d'edat*

Nom i Cognoms \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Relació amb el participant: Pare/Mare/Tutor legal (encerclar la que correspongui)

### **Qui és el responsable del tractament de les teves dades personals?**

Club Esquí de Fons Urgellet Cerdanya (CEFUC) amb domicili a la Seu d'Urgell, amb CIF G25244583, membre de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern.

### **Perquè tractem les teves dades personals?**

Per desenvolupar la nostra tasca de promoció i formació de l'esquí nòrdic a la Comarca de l'Alt Urgell.

### **Com obtenim les teves dades de caràcter personal?**

Mitjançant la relació directa amb vosaltres i amb el teu consentiment.

### **A qui podem facilitar les teves dades de caràcter personal?**

Les teves dades formaran part de la base de dades del Club Esquí de fons Urgellet Cerdanya, en cas de ser un esportista federat passaran a formar part de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern i de la Real Federación Española de Deportes de Invierno.

### **Quins són els teus drets?**

Tens dret a accedir, rectificar, suprimir, limitar i/o oposar-te a l'ús de les teves dades, en el moment que ho consideris oportú.

Signatura

La Seu d'Urgell, ..... de ..... de 2020